

Notes personnelles :

TORI : Christian Bisoni  
6<sup>ème</sup> dan Taï-JitsuUKE : Sophie Bisoni  
2<sup>ème</sup> dan Taï-Jitsu

« Même sur une saisie arrière, faites en sorte de sortir de l'axe d'attaque de votre adversaire pour vous mettre en sécurité. »

## Défense contre encercllement arrière bras pris



Tori tourne le dos à Uke.

Uke attaque Tori en l'encerclant avec les bras bloqués. Tori descend immédiatement sur sa position et écarte les bras.



Tori se décale sur la droite et frappe Uke dans l'entre-jambe, main ouverte.

Tori pivote, maintient le bras de Uke et lui envoie un mawashi empi ushi dans le visage.



Tori poursuit sa rotation et encercle le cou de Uke avec le bras droit.

Il se tourne complètement pour placer son dos contre le ventre de Uke et mettre la jambe droite en barage.



Tori engage alors une projection (tai otoshi).

Il conclut sa technique d'un zuki droit dans le visage de Uke.

