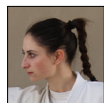


Notes personnelles :

TORI : Christian Bisoni
6^{ème} dan Taï-JitsuUKE : Sophie Bisoni
2^{ème} dan Taï-Jitsu

« Pensez à bien passer sous le centre gravité de votre partenaire pour engager la projection. »

Défense sur saisie du poignet.

