

Notes personnelles :

TORI : Christian Bisoni
6^{ème} dan Taï-JitsuUKE : Sophie Bisoni
2^{ème} dan Taï-Jitsu

« Pensez à bien passer sous le centre gravité de votre partenaire pour engager la projection. »

Défense sur saisie du poignet.



1

Uke saisit Tori au poignet gauche (kote).



2

Tori esquive vers l'extérieur (tai sabaki) et frappe d'un mae geri gauche le foie de Uke tout en saisissant fermement sa main droite.



3

Tori rentre ensuite sous le centre de gravité (ayumi ashi) et place sa main gauche sur l'intérieur de la cuisse gauche de Uke.



4

Tori engage la projection kata guruma en posant le genou droit et en tirant sur le bras droit de Uke tout en poussant sa cuisse de la main gauche.



5

Uke bascule sur les épaules de Tori qui accompagne le mouvement de Uke sans lâcher la main.



6

Tori maintient Uke en clé articulaire une fois la chute effectuée.



7

Tori enroule alors le bras droit en Uke et vient lui saisir le menton pour effectuer une torsion du cou et une clé de coude (empi).



8

Tori conclut la technique d'un coup de coude droit (empi ushi) dans le torse Uke.