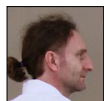
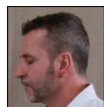


Notes personnelles :

TORI : Bruno Barra
4^{ème} dan Taï-JitsuUKE : Dominique Le Bihan
4^{ème} dan Taï-Jitsu

« Une fois que l'adversaire vous a saisi, maintenez le contact jusqu'au bout afin de permettre le contrôle en clé articulaire. »

Défense contre saisie du col



Uke saisit le col de Tori qui engage une esquivé vers l'extérieur.



Uke envoie un ma-washi-zuki gauche que Tori pare de l'avant bras (jodan age uke).



Tori percute le visage de Uke d'un teisho (paume de main) tout en saisissant la main droite de Uke pour l'empêcher de lâcher la prise.



Tori vient saisir la main droite de Uke avec sa main droite.



Tori engage alors une clé en Z qui amène Uke à fléchir.



Coup de genou droit (hiza geri) de Tori dans le torse de Uke.



Tori amène Uke au sol en maintenant le bras droit.



Tori finalise par un zuki droit.